



Avenida Juan Domingo Perón 1500  
(B16290DT) Pilar, Buenos Aires, Argentina  
Teléfono (02322) 48-2000



[www.hospitalaustral.edu.ar](http://www.hospitalaustral.edu.ar)



# *EMBARAZO*

[Cuidado de la madre  
y el niño por nacer]



# EMBARAZO

## [Cuidado de la madre y el niño por nacer]

Las vacunas te protegen y protegen a tu hijo antes y después de nacer.

La vacunación contra la Difteria, el Tetanos y la Tos convulsa (dTpa) aplicada durante el embarazo te protege y protege a tu hijo recién nacido hasta que el recibe esta vacuna a los dos meses de vida.

La gripe es más severa en la mujer embarazada. Inmunizarte con la vacuna contra influenza reduce los riesgos de padecerla. De acuerdo a tus necesidades y riesgos pueden aplicarse otras vacunas.

### Porque es importante la consulta con infectología perinatal?

Diversas infecciones pueden afectarte y afectar a tu bebe durante el embarazo. La mayor parte de ellas cursan en forma asintomática pudiendo desarrollar lesiones en el feto y el recién nacido. Podemos saber a través de análisis de sangre si eres susceptible a alguna de estas enfermedades: (Toxoplasmosis, Citomegalovirus, Rubeola, Chagas, Sífilis, Varicela, VIH, etc) y recomendarte como puedes cuidarte.

También a través de los análisis de sangre en cada trimestre del embarazo monitoreamos si adquiriste algunas de ellas para comenzar rápidamente un tratamiento y así proteger a tu bebé.

### Como podemos cuidarnos?

Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente...

Después de ir al baño. Cuando toque carne cruda, huevos crudos o verduras sin lavar y antes de preparar alimentos o comer. Después de hacer labores de jardinería o tocar la tierra o el suelo. Después de tocar mascotas. Después de estar cerca de gente enferma. Si le cae saliva en las manos o si ha cuidado a niños o jugado con ellos. Después de cambiar pañales. Si no hay agua ni jabón, puede limpiarse las manos con un gel limpiador para manos a base de alcohol.

Evite compartir cubiertos, vasos o comida especialmente con niños pequeños. Lávese las manos a menudo cuando esté en contacto con niños. Su saliva y orina pueden contener virus. Estos virus probablemente no sean dañinos para ellos, pero pueden ser peligrosos para usted y el bebé que está por nacer.

Cocine la carne hasta que esté bien cocida (no debe quedar roja y los jugos deben ser claros).



No coma salchichas o carnes frías empaquetadas a menos que las caliente hasta que les salga vapor. Estas carnes poco cocidas y procesadas pueden contener bacterias dañinas.

Evite consumir leche sin pasteurizar (cruda) y sus derivados.

No coma quesos blandos, como feta y brie, ni queso fresco, a menos que las etiquetas digan que son pasteurizados ya que pueden contener bacterias dañinas.

No toque ni cambie la arena sucia de las cajas para gatos ya que pueden tener parásitos nocivos. Pídale a alguien que lo haga. Si usted tiene que cambiarla, asegúrese de usar guantes y lavarse bien las manos después. Manténgase alejada de los roedores, ya sean mascotas o silvestres, y de sus excrementos.

Lláme a un exterminador profesional para eliminar estas plagas dentro y fuera de su casa. Si su mascota es un roedor, como un hámster o un conejillo de indias o cobaya, pídale a otra persona que lo cuide hasta después de que nazca el bebé. Algunos roedores pueden portar virus dañinos.

