

Recomendaciones generales de Seguridad del Recién Nacido

Durante la internación en UCIN o UCEN tenga en cuenta que:

- ✓ Su hijo debe permanecer identificado con **pulseras de identificación** hasta su egreso del hospital.
- ✓ En caso de que necesite **traslado por procedimientos diagnósticos** dentro de la institución, nunca será llevado en brazos, sino en cuna, incubadora o servocuna, por personal identificado de la institución.

Para evitar caídas del bebé

- ✓ Desde el nacimiento y la recepción del recién nacido el **padre / familiar** asumirá junto con el equipo de profesionales el cuidado del niño con respecto a la prevención de caídas. En caso de no estar en condiciones para afrontar esta responsabilidad solicitamos informar a Enfermería.
- ✓ Si el estado de salud del niño lo permite, los padres podrán tenerlo en **brazos**. Avise a la enfermera en caso de que no se sienta en condiciones para levantarlo o si presentara algún malestar. Asegúrese de tener un buen descanso antes de sostenerlo.
- ✓ Junto con la enfermera busque la mejor **posición** para sostenerlo y así evitar caídas.
- ✓ El niño permanecerá en incubadora con ventanillas cerradas, servocuna con barandas elevadas, o cuna. Evitar el ingreso a las unidades de bebesit, cochecitos, etc.

En el hogar:

- ✓ Recuerde la importancia de la **higiene de manos** de todas las personas que vayan a tener contacto con el niño.
- ✓ Evite el contacto del bebé con **personas enfermas**.
- ✓ La **leche materna** es el mejor alimento para su niño.
- ✓ No administre otro alimento o **medicación** sin consultar antes al equipo de profesionales.
- ✓ La posición para dormir es **panza hacia arriba**, no boca abajo, ni de costado.
- ✓ No coloque en la cuna almohadas, muñecos, prendas, ni elementos que pongan en riesgo al bebé.
- ✓ No lo sobreabrigue y mantenga la habitación con **temperatura confortable (22-25 °C)**.
- ✓ **No fume** si está con su hijo. Tampoco durante la lactancia y dentro de su casa.
- ✓ **Movilidad**. Recuerde que su hijo deberá viajar siempre en el asiento trasero del vehículo, en una silla adecuada a su tamaño, con cinturón.

Departamento Materno Infantil