



GUÍA INFORMATIVA

Acompañantes de pacientes en fin de vida
durante la pandemia por COVID-19

NADIE DEBE MORIR SOLO

Cuidar de manera humana el proceso de morir humaniza a todos los que acompañan ese proceso.

El ser humano es un ser naturalmente sociable. Tiene su razón de ser en una comunidad, en vínculo con otros. Es por eso que el mayor temor del ser humano a lo largo de la vida es la soledad.

Esta pandemia del COVID también es la **pandemia del miedo y la soledad.**

Jesús, en la cruz, no estuvo solo. Desde entonces, nos invita a acompañar a quien está en el final de su vida.



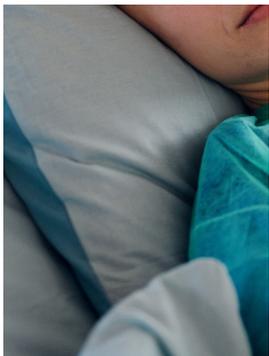
El equipo de profesionales del Hospital Austral mantiene una **conversación diaria con el paciente y su familia** sobre el estado de su enfermedad y su evolución. Se trata de establecer un **vínculo** para lograr la mayor cercanía posible.



Naturalmente existe un reflejo para humanizar el final de la vida de las personas, incluyendo a las familias, aunque esta vez hubo que protocolizarlo en situación pandemia.

¿Por qué acercar la familia al enfermo?

La presencia de la familia es clave para el paciente. En el momento en que uno está vulnerable y frágil, los vínculos pasan a ser el centro de sus necesidades, además de la mejoría y el alivio de sus síntomas, por supuesto.



Pero el encuentro con un familiar, el contacto, la comunicación telefónica o presencial son momentos de alivio y encuentro necesarios.

Cuando uno está enfermo aparece el miedo, y allí la compañía y la presencia de la familia o del equipo de salud, que muchas veces se transforma en familia, es esencial.

Un trabajo interdisciplinario

Cuando un paciente está próximo a fin de vida, se le comunica a los familiares. Una vez que llegan al hospital, el equipo de salud los recibe, les explica qué sucede, se los ayuda para afrontar el acompañamiento de su ser querido y, en caso de que el paciente tenga COVID-19 o exista sospecha, se les enseña cómo colocarse los Elementos de Protección Personal.



Creado por distintos Servicios del Hospital, se trata de un *protocolo de artesanía en el detalle* para estar con alguien en su fin de vida y poder aprovechar esos minutos, ese rato, para cerrar lo que haya que cerrar y para que las familias se puedan decir lo necesario. Aunque la persona quizás esté dormida, sabemos que esos encuentros se dan espiritualmente.



20 AÑOS
2000 | 2020

www.hospitalaustral.edu.ar

HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL
AV. JUAN DOMINGO PERÓN 1500
(0230) 438-8888