



Laura Leinhold

Psicopedagoga

M.P. Nº 144976-0
R.N.P. Nº 319440

Para jugar en cuarentena



CUADERNILLO Nº2

Nos quedamos en casa y nos cuidamos entre todos



PASTA DE DIENTES PARA ELEFANTES

1/2 taza de agua oxigenada al 6 % (Es imprescindible que sea del 6%).- 1 cucharada de levadura seca. -3 cucharadas de agua tibia. -Líquido lavavajillas o jabón. - Colorante alimentario (Opcional). -Una botella de plástico



PASO A PASO

Coloca la botella sobre la bandeja para proteger la zona de derrames- Mezcla en un vaso la levadura y el agua hasta que no queden grumos- En la botella, mezcla el jabón de lavavajillas, el colorante alimenticio y 1/2 taza de agua oxigenada.- Por último vierte el agua con la levadura por el agujero de la botella y retírate para observar la reacción.

El hongo de la levadura provocará que el agua oxigenada se descomponga liberando oxígeno en forma de gas que, al contacto con el jabón, formará espuma de forma brusca.

- agua. -azúcar. - palitos brochetas. -papel grueso. - vasos transparentes. -una olla. - colorante de comida



CRISTALES DE GOLOSINA

En una olla a fuego suave, disuelve 5 vasos de azúcar en 2 de agua y vierte el jarabe resultante en un vaso. Déjalo reposar y luego moja los palitos. Acto seguido, vuelca azúcar en un papel y pasa el palito mojado por él como si lo estuvieras empanando. Deja que seque durante una noche completa. Al día siguiente, vuelve a disolver otros 5 vasos de azúcar por 2 de agua. Deja que repose 5 minutos y comienza a preparar los vasos. Sirve el jarabe de azúcar en los vasos y agrega el colorante. Después, introduce los palitos evitando que toquen las paredes del recipiente. Ayúdate de unas pinzas para la ropa.

Después, espera tranquilo hasta que el azúcar se cristalice formando un palito de caramelo del color del colorante Cuando el agua se separa de la mezcla, la saturación disminuye y el azúcar resultante comienza a cristalizarse en las paredes del recipiente y, por su posición central, en el palo formando el caramelo



VOLCAN DE ESPUMA

Frasco de vidrio. -
detergente. -Vinagre. -
Bicarbonato. -Colorantes
alimentario. -Bandeja



Llena $\frac{1}{4}$ del recipiente con vinagre.

Añadí unas gotas de colorante.

Pone un chorrillo de detergente remueve.

Agrega una cucharada de bicarbonato.

Coloca el frasco sobre una bandeja y espera a ver como tu volcán casero entra en erupción.



El vinagre y el bicarbonato juntos provocan una reacción química que ocasiona una erupción que hará que el jabón empiece a liberar espuma y crezca hasta salir de su recipiente.

TINTA INVISIBLE



Pincel o hisopo. - Papel blanco. - Limón. - Agua

Exprimí el jugo de limón en un bol y añadí una cucharada de agua. Mezcla y, con la ayuda de un hisopo o pincel, escribe tu mensaje en el papel. Deja secar. Pone una vela debajo (sin poner el papel demasiado cerca) y podrás leer el mensaje.

El jugo de limón se oxida y se pone de color marrón cuando se calienta, por eso puedes leer el mensaje. Además de limón puedes usar jugo de naranja, miel diluida en agua, leche y vinagre.

Moldes para hielo, cubetera (también puedes usar tazas o recipientes), una bandeja con bordes, sal, colorantes líquidos alimenticios o pinturas, gotero o cucharas.

La noche anterior a la realización del experimento, prepara bastante hielo en los moldes. Al día siguiente prepara en algunos recipientes fuertes, soluciones de sal, añadiles pinturas. Pone los cubos de hielo en la bandeja, con un gotero o una cuchara añadí gota a gota la solución de sal sobre de los hielos. La sal empezará a derretir el hielo, abriendo «paso» en la estructura de hielo para la pintura. Y la pintura coloreará los cubos de hielo con patrones interesantes.

Cuando el sodio entra en contacto con el hielo, se produce una reacción con liberación de calor lo cual hace que el hielo se derrita

PINTAMOS DENTRO DEL HIELO



Para seguir investigando podemos crear nuestros propios elementos

¡MANOS A LA OBRA!

Es un instrumento para observar los espectros de la luz

ESTRESTOCOPIO CASERO



1 tubo de cartón largo (de papel de cocina).- 1 cúter. - 1 CD viejo. - un lápiz. -1 pedazo de cartulina. -Cinta adhesiva. - Pintura y pinceles (esto último es opcional, solo si quieres darle un toque de color a tu espectroscopio).

Con el cúter hace los dos cortes como indican las fotos, uno es una ranura para insertar el CD y del lado contrario un cuadrado para poder mirar desde allí. En uno de los extremos pegale el pedacito de cartulina y también recórtale una ranura... y ahora a observar!

CALEIDOSCOPIO

Se trata de un objeto que utiliza luces y espejos para reflejar objetos y crear patrones



1 tubo de papel higiénico. -Papel de aluminio. - Tijeras. - Cinta adhesiva. - Cartulina blanca. -1 sorbete. - marcadores o stickers para decorar el círculo giratorio.

Primero decora el tubo, si tienes ganas, de la manera que se te ocurra. Corta tres láminas de papel aluminio y pégalas formando un triángulo, como el de la imagen, asegúrate que entre correctamente por el tubo. Luego corta un trozo de sorbete, y pégalo con cinta al tubo, dejando un extremo por fuera del borde. Recorta círculos de cartulina y decóralos como más te guste, con muchos colores, hazle un agujerito en el centro y para terminar insértalo dentro del sorbete, como muestra la imagen...Ahora mira dentro!!

JUEGOS CON GLOBOS

Esta idea es súper divertida ¡y muy fácil! Solo tenemos que pasar un sorbete por un cordón o lana y atar los extremos entre dos sillas. Luego ponemos dos trozos grandes de cinta fuerte sobre el sorbete, inflamos un globo y sin atarlo, teniendo el pico con la mano para que no se escape el aire, lo pegamos a la cinta y lo llevamos hasta un extremo de la lana. Soltamos el globo ¡y saldrá disparado como un cohete hacia el otro extremo!



COHETES



El principio es el mismo que el cohete anterior, inflar el globo y tener tapada el sorbete hasta que apoyamos el cochecito en el suelo.

Mira el paso a paso en las fotos

Podes usar cualquier autito que tengas en casa

-Un globo. -Un CD. -Un tapón de botella de pico elevable, como los de detergente.- Pegamento para plástico. -Cinta adhesiva

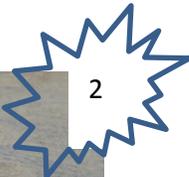
Primero, se extiende pegamento en el borde de la base del tapón de la botella y se pega al CD de manera que tape el tapón el hueco circular del centro del CD y esperamos a que se seque. Después, ponemos la boquilla del globo en el pico del tapón y lo reforzamos con cinta adhesiva. No olvidar mantener el pico elevado. Una vez pegado el globo, lo inflamos soplando por debajo del CD. El juguete ya está listo para ponerlo sobre el suelo y ver como se mueve pareciendo un robot.

AUTODESLIZABLE



**UNA SUPER IDEA PARA HACER UN
AMPLIFICADOR PARA EL CELU**

Mira el paso a paso



**CON TUBOS DE CARTON
PODES CREAR MUCHAS**

Lapiceros



Obras de arte



Marionetas, con un poco de hilo

Hasta una catapult



Laberinto para bolitas

Sólo hacen falta 3 rollos de papel, gomas elásticas y una cuchara de madera. Los rollos servirán como apoyo y las gomas enroscadas alrededor de la cuchara servirán para hacer la resistencia

UN GENIAL JUEGO DE PESCA

Tubos de cartón. – ramas o palitos para hacer las cañar. – hilo. – Tijeras. –Temperas/marcadores para decorar



LABERINTOS

Con sorbetes



Con palitos de helado



No es más que una caja forrada, en la que pegaremos trocitos de sorbetes o palitos formando un laberinto. El juego consiste en hacer llegar la bolita desde una punta a la otra del laberinto, moviendo la caja.

¡A SOPLAR!

Otro juego clásico, que consiste en soplar para mantener flotando la pelota por el mayor tiempo posible. Es muy sencillo de hacer, necesitamos un sorbete, un poco de papel y cinta. Cortamos un círculo de papel, le hacemos un corte desde el borde hasta el centro y superponemos formando un cono, alrededor del sorbete. Pegamos con cinta, hacemos una bolita de papel, ¡y listo!



PARA JUGAR EN FAMILIA

Usando material descartable;
botellas, tapitas, latas, botones y
palitos de brochete



¡A EMBOCAR!

TROMPO



Con un CD y dos tapitas
podemos realizar este
trompo

El juego consiste en embocar la pelotita dentro de la botella, en este caso el pececito dentro la orca. Es un juego de habilidad. Todo lo que necesitamos es una botella de plástico, tijeras o cúter, un trozo de cordón y un huevito de los que vienen en los kínder Además, marcadores para decorar



MAS IDEAS PARA HACER CON...

CDS



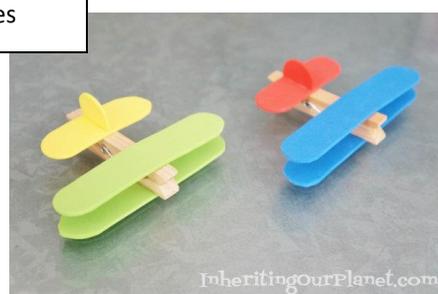
Monederos

BROCHES



Posavazos

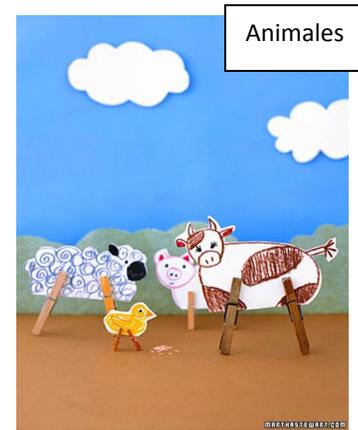
Aviones



Autos



Animales



BOTELLAS DE PLASTICO



Alcancías



Cartuchera, si le agregamos un cierre

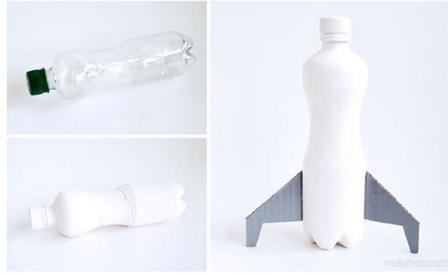


Esta técnica de pintura, agregando temperas

Agregando algunas tapas podemos crear grandes autos



SUPER COHETE



1 botella de plástico de 2 litros (vacía, limpia y sin las etiquetas). -Pintura acrílica de varios colores. - tijeras. - cartón (podemos utilizar una caja y recortarla). -1 tubo de cartón (de papel higiénico). -papel de aluminio. -papel crepe amarillo y naranja o lana de los mismos colores. - 1 marcador. - barra de pegamento. - cinta adhesiva



Para hacer el cuerpo de nuestra nave lo primero que haremos será pintar la botella del color que más nos guste. A continuación dibujaremos un círculo con marcador en la parte superior de la botella. Si no animamos puede quedar muy bien calar con mucho cuidado la ventana con unas tijeras. Sino, podemos hacer el efecto simplemente pintándola.

Vamos a construir unas aletas de cartón. Recortaremos en cartón 4 aletas que pintaremos de color. También podemos recortar un marco circular para nuestra ventana. Tiene que ser un poco más grande que la ventana que hicimos en nuestra botella-nave.

Abriremos el tubo de papel y haremos con él un cono para colocar en la punta de la botella, y lo pegaremos con cinta adhesiva. Con el mismo tubo de cartón cortaremos unos trozos para hacer los propulsores de la base del cohete.

Vamos a envolver el cono de la punta del cohete y la ventana de cartón con papel de aluminio. Los propulsores de la base podemos pintarlos de negro o cubrirlos de papel de aluminio, según nuestro gusto.

Para terminar pegaremos todas las partes. Agregaremos algún que otro toque decorativo con tiras de papel de aluminio, podemos pintar luces con marcador o decorarlo con stickers de colores. Por último, para terminar con los propulsores podemos decorarlos cortando tiras de papel crepe amarillo y naranja imitando fuego. También puede quedar muy bien hacerlo con lana, enrollando un poco de lana amarilla y naranja en la mano y pegando luego la lana en los tubos de cartón que harán de propulsores, así crearemos el efecto de rastro de fuego.

TITERES

Con medias, usando botones



Con bolsas de papel



Solo es cuestión de decorarlas creando personajes, usando papeles, telas, lana y todo lo que se te ocurra para darles forma. El fondo de la bolsa será la parte superior de la cara, ya que al meter la mano dentro de la bolsa se crea el pliegue ideal para hacer la boca, por lo que podemos hacer "hablar" a nuestro títere.

A CUIDAR LAS PLANTITAS

¡Qué simpáticos estos huevos con caritas!
Podemos poner un trozo de algodón dentro de las cáscaras de huevo, colocar encima semillas y mantener el algodón húmedo hasta que las plantan crezca

Estas divertidas cabezas con pasto están hechas con medias de nylon, tierra y semillas de hierba.



Llenamos la punta de la media con semillas de hierba, luego cubrimos con tierra y cerramos con un nudo de manera que nos quede una pelota apretada. Tomamos un vasito de yogur y lo llenamos hasta la mitad de agua, ponemos la cabeza dentro, de manera que el excedente de media que nos ha quedado después del nudo sirva como "mecha", ya que al quedar sumergida dentro del agua hará subir la humedad hasta la cabeza. Hay que mantener siempre el vaso de yogur con agua, en dos semanas el cabello verde ¡crecerá!

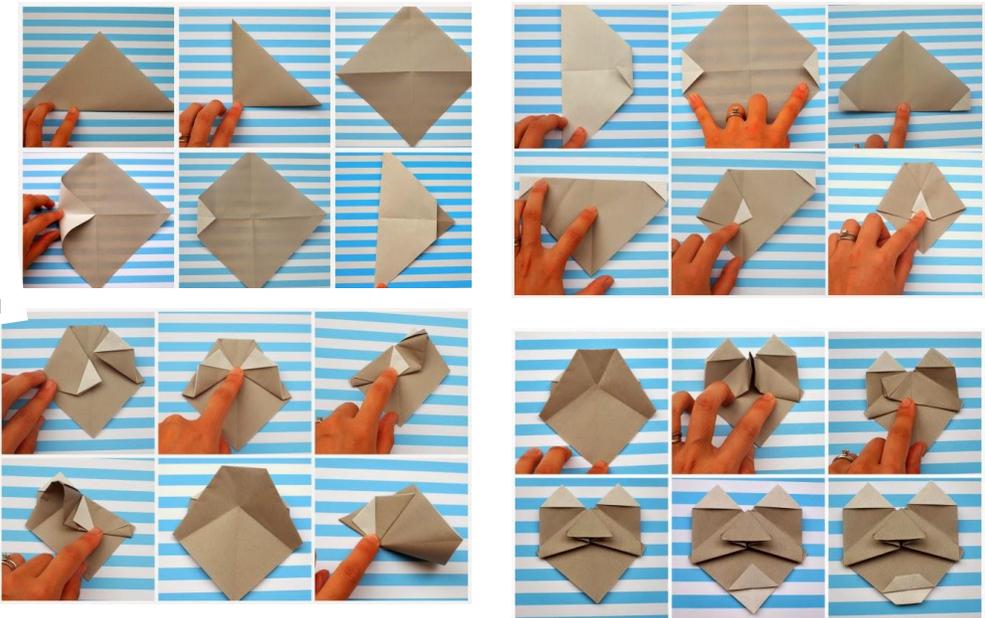
DIVERTIDOS ORIGAMIS

Es un arte que consiste en el plegado de papel sin usar tijeras ni pegamento

MARCAPAGINAS



CARAS GRACIOSAS

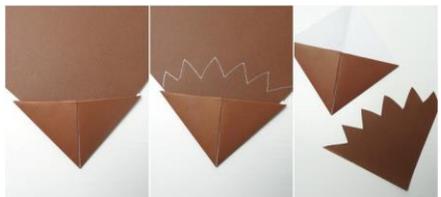
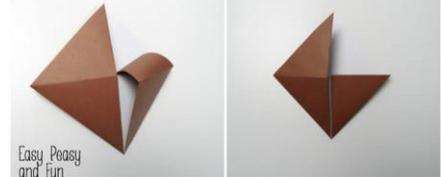
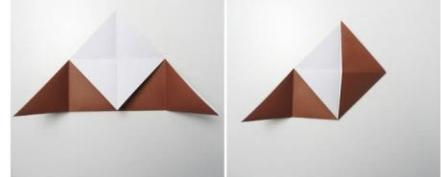
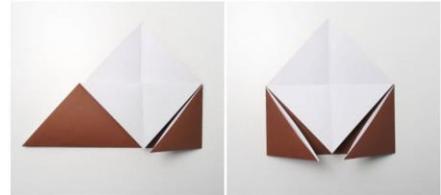
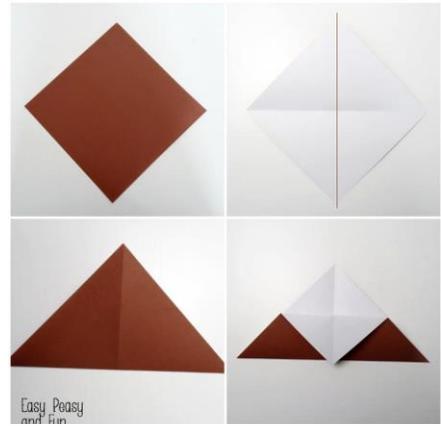


Cuando terminas el paso a paso, las decoras recortando anteojos con diferentes papeles de colores, aros, gomitas de pelo y luego con marcadores le dibujas los ojos, pintas la boca y todos los detalles que quieras

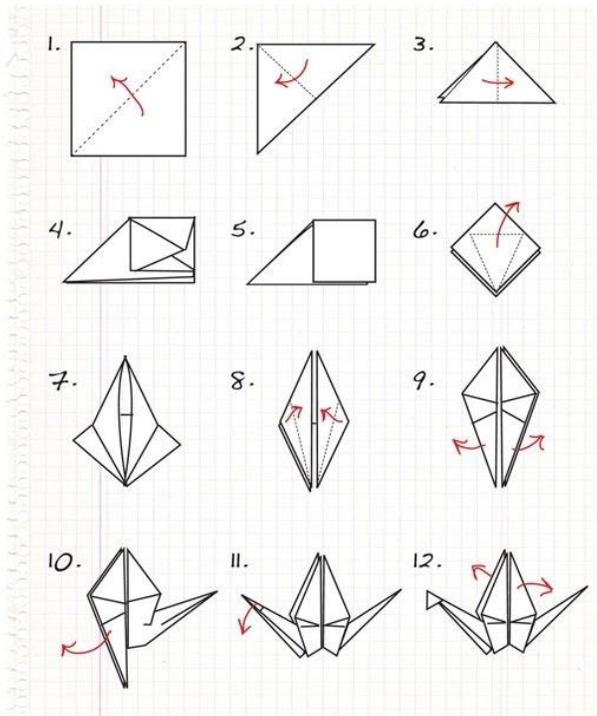
PUERCOESPIN



Easy Peasy and Fun



GRULLAS



RECORDAMOS RECETAS DIVERTIDAS

PINTURA NUBE

- Espuma de afeitar
- Cola escolar
- Ambas en partes iguales
- Colorante



PINTURA 3D

- 1 taza de harina
- 1 cdita. de sal
- 3 cdas. polvo de hornear
- colorante
- agua



Mezclar bien, separar y agregar los colorantes, colocar en pomitos o mangas. Pintar en cartulinas y llevar a microondas 30".

PINTURA DACTILAR

- 1 taza de harina
- 3 tazas de agua
- colorantes

Disolver 1 taza de harina en 1 de agua. Agregar el agua restante. Cocinar a fuego lento revolviendo.

Retirar cuando espesa y agregar colorantes. Dejar enfriar y pintar.



SLIME

- *Plasticola o pégamento tipo silicona
- *Jabón líquido Ariel o Ace
- *Colorante
- *pueden agregar brillitos o bolitas de tergotol
- *Cantidades a ojmetro, hasta dar con la textura deseada.

ARENA Kinetica



- *Realizar un Slime con jabón y plasticola.
- *agregar arena de a poco (paciencia, que lleva mucha!) hasta obtener la textura adecuada.

JABONES CON SORPRESA

- Glicerina
- Esencia (opcional)
- Colorante para jabón
- Molde
- Pequeño juguete

Derretir la glicerina, agregar 3 gotas de esencia y 3 de colorante y mezclar bien, verter en el molde y colocar el juguete en el medio... Se puede pulverizar con alcohol para eliminar burbujitas...



Ideal para fomentar el lavado de manos!

Pasta de sal

Ingredientes

- 1 parte de sal fina
- 1 parte de agua
- 2 partes de harina
- colorantes alimentarios, o temperas



Preparación

Mixclamos la sal y el harina, y agregamos el agua de a poco, amasando. Si queremos la masa colorada, disolver el color en el agua antes de preparar la masa, es aconsejable secarla en el horno, después de haber dejado secar las piezas al aire por al menos 15 horas, podés cocinarlas en el horno a 100°, hasta que estén bien duras.

Imagenes: Elvacierto.com

PASTA DE SAL

Ingredientes

- 1 parte de sal fina. – 1 parte de agua
- 2 partes de harina. – temperas (para darle color)

Mezclamos la sal con harina y agregamos de a poco el agua, amasándolo. En este momento le puedes agregar la tempera para colorearla

SQUISHY BALLS

Materiales:

- Piñata globo
- Orbeez (bolitas de gel que crecen con agua)
- Agua

Rellenar el globo piñata con las orbeez y luego completar con agua. Esperar el tiempo necesario para que las orbeez crezcan y ocupen todo el espacio.

Nota: se pueden hacer más pequeños con globos comunes



CARITA MOLDEABLE

Materiales:

- Globo
- Harina
- Ojitos móviles
- Silicona líquida

Con ayuda de un embudo llenar un globo con harina en su máxima capacidad. Cerrar fuertemente sin dejar aire. Pegar los ojitos móviles para decorar.



Masa Elástica

Imagenes: Elvacierto.com



PREPARACIÓN
 • Unir la harina con la sal y agregar agua hasta obtener una masa suave.
 • Le agregamos el adhesivo vinílico blanco y mezclamos bien.
 • Obtendremos una masa elástica.

http://www.elvacierto.com

A los mismos ingredientes de la pasta de sal, le agregamos plasticola y obtendremos una **MASA ELASTICA** 😊

COCINAMOS



Colocando el chocolate derretido sobre papel de hornear o una lámina de silicona, usando una cuchara. Antes de que comience a endurecerse colocamos encima frutos secos a gusto



Hacer estas manzanas con chocolate es tan sencillo como cortar la manzana en gajos, pasarla por jugo de limón, secarla con papel de cocina y bañar la mitad en chocolate. Ponemos sobre una bandeja y espolvoreamos con nueces picadas.

Bananas



Kiwis



BROCHETE DE FRUTAS

Podemos elegir la fruta que más nos guste o la de estación, debemos lavarla, pelarla, cortarla en cubos y pincharla en un palito. Luego chorreamos con chocolate. Conviene prepararlos poco tiempo antes de comerlos para que la fruta no se estropee.

PALETAS DE PIONONO

Untas dulce de leche en un pionono, enrollas, les puedes poner confites. Insertas un palito brochete y lleva a la heladera hasta el momento de comerlos



HELADO DE BANANA

Solo necesitas bananas.

Las pelás, cortas y los pones en el freezer. Que se congelen bien. Y cuando quieras comer tu helado. Las sacas del freezer, las pasas por la procesadora y a disfrutar!



QUEDATE EN CASA

Nos cuidamos entre todos

CUADERNILLO N°2

Laura Leinhold
PSICOPEDAGOGA
M.P. N° 144976 R.N.P. N° 319440

ZONA: C.A.B.A. - TURDERA
☎ 1555298088
✉ P.S.P.LEINHOLD.LAURA@GMAIL.COM
f PSICOPEDAGOGA LAURA LEINHOLD