

Prevención y Control de Infecciones

Infección Urinaria Asociada a Catéter Urinario

Que es una Infección Urinaria Asociada a un Catéter Urinario?

Un “**catéter urinario o sonda vesical**” es un tubo que colocado dentro de la vejiga permite la salida y recolección de la orina en una bolsa cerrada (bolsa colectora). Un catéter urinario puede ser usado para:

- Recolectar la orina si el paciente no puede orinar por sus propios medios
- Medir el volume de orina en el caso de cuidados críticos
- Durante y después de algunas cirugías
- Durante algunos estudios renales o de la vejiga

Una infección del tracto urinario es la infección del sistema urinario que incluye la vejiga (donde se almacena la orina) y los riñones (donde la sangre se filtra para formar la orina). Si bien estos órganos están habitualmente libres de gérmenes, cuando éstos ingresan a esas zonas pueden causar infección. En el caso de tener colocado un catéter urinario los microorganismos pueden ingresar a través del sistema y alcanzar la vejiga o los riñones y producir una infección urinaria asociada a la presencia del catéter. Las personas con catéter urinario tienen un riesgo mayor de desarrollar infección urinaria.

Como se producen las Infecciones Urinarias Asociadas a Catéter Urinario?

Los microorganismos que producen las Infecciones Urinarias Asociadas a Catéter Urinario provienen en general del intestino y alcanzan el aparato urinario al momento de la inserción del catéter o mientras éste se encuentra colocado.

Algunos de las manifestaciones más comunes de Infección Urinaria Asociada a Catéter Urinario son:

- Ardor o dolor en la zona baja del abdomen
- Fiebre y escalofríos
- Ardor y/o aumento de la frecuencia al orinar luego del retiro del catéter
- Orina maloliente

Pueden ser tratadas las Infecciones Urinarias Asociadas a Catéter Urinario?

La mayoría de las Infecciones Urinarias Asociadas a Catéter Urinario pueden ser tratadas exitosamente con antibióticos siendo necesario algunas veces el retiro o cambio de catéter urinario.

Que estamos haciendo para reducir las Infecciones Urinarias Asociadas a Catéter Urinario?

Para prevenir estas infecciones todo el personal asistencial del Hospital Universitario Austral debe cumplir con las siguientes normas:

Al momento de la colocación

- Evitar siempre que sea posible el uso de catéter urinario
- El procedimiento debe ser realizado por personal debidamente entrenado y utilizando técnica aséptica
- Seleccionar para su colocación el catéter de menor tamaño posible
- Higienizar sus manos y brazos hasta sus codos con productos antisépticos de marcas reconocidas justo antes de iniciar la colocación del catéter urinario
- Desinfectar la zona de inserción antes del procedimiento con antisépticos con actividad bactericida demostrada
- Utilizar vestimenta especial (cofia, barbijo, camisolín y guantes) y campo quirúrgico para mantener la zona de

inserción en condiciones asépticas

- Evaluar diariamente la necesidad de continuar con el catéter urinario de modo de retirarlo inmediatamente cuando su uso ya no sea necesario

Durante el mantenimiento

- Mantener el catéter urinario por encima del muslo y sujetarlo al mismo para evitar tracciones imprevistas
- Evitar acodamientos del sistema de drenaje
- Evitar las desconexiones del sistema
- Evitar que la bolsa de orina quede por encima de la vejiga
- Higienizar sus manos con alcohol-gel y colocarse guantes estériles antes de vaciar la bolsa colectora de orina
- Evitar en todo momento que el punto de drenaje de la bolsa de orina tome contacto con el suelo u otra superficie
- Higienizar periódicamente el punto de inserción del catéter urinario con solución estéril

Que pueden hacer los pacientes para reducir el riesgo de infección?

Los pacientes y sus familiares pueden colaborar para reducir el riesgo de infección si adoptan las siguientes recomendaciones:

- Preguntar a su médico de cabecera el motivo de la colocación de un catéter urinario y por cuánto tiempo deberá permanecer colocado
- Pregunte a los profesionales que lo asisten si ellos cumplen con las medidas preventivas antes enunciadas
- Asegúrese que los profesionales que lo asisten higienicen sus manos con alcohol-gel antes y después de examinarlo. En el caso de no haberlo hecho recuérdale que lo hagan
- Advierta a sus familiares y visitas que higienicen sus manos con alcohol-gel antes y después de la visita
- Higienice sus manos antes de comer y después usar el baño, evitando tocar el sitio de inserción del catéter urinario en forma directa
- Evite que sus familiares o visitas toquen el catéter urinario o las tubuladuras conectadas a él
- Mantenga el catéter urinario por encima del muslo y sujetarlo al mismo para evitar tracciones imprevistas
- Evite acodamientos del sistema de drenaje
- Mantenga siempre la bolsa de orina por debajo de la vejiga

Que pueden hacer los pacientes en el domicilio luego del alta?

- Algunos pacientes son enviados a su domicilio con un catéter urinario para continuar allí con su tratamiento. En este caso su médico o enfermera le brindará la información necesaria para garantizar un cuidado adecuado del catéter urinario
- Asegúrese de haber comprendido las instrucciones antes de dejar el hospital (ej. baño, curaciones)
- Higienice sus manos antes y después de proceder a manipular el sistema de drenaje
- Antes de dejar el hospital asegúrese de tener los teléfonos de contacto por cualquier inquietud o problema que se pueda presentar
- Si usted presenta cualquier signo de infección tales como fiebre, escalofríos, ardor o dolor en la zona baja del abdomen comuníquese con su médico inmediatamente