

## Prevención y Control de Infecciones Infecciones Asociadas a Catéteres Vasculares Centrales

### Que es una Infección Asociada a un Catéter Vascular Central?

Un “**catéter vascular central**” es un tubo que colocado dentro de una gran vena (usualmente en el cuello, tórax o ingle) es usado para administrar fluidos, sangre y/o medicamentos a un paciente. Con el cuidado apropiado un catéter vascular central puede permanecer en el sitio de inserción por varios días.

Una Infección Asociada a un Catéter Vascular Central ocurre cuando una bacteria u hongo ingresa a través del catéter al torrente sanguíneo.

Algunos de las manifestaciones más comunes de Infección Asociada a Catéter Vascular Central son:

- Enrojecimiento y dolor alrededor del sitio de inserción del catéter
- Drenaje de material purulento a través del sitio de inserción del catéter
- Fiebre y escalofríos

### Pueden ser tratadas las Infecciones Asociadas a Catéter Vascular Central?

Si bien las Infecciones Asociadas a Catéteres Vasculares Centrales representan una complicación seria, la mayoría pueden ser tratadas exitosamente con antibióticos siendo además muchas veces necesario el retiro del catéter para resolver esta infección.

### Que estamos haciendo para reducir las Infecciones Asociadas a Catéteres Vasculares Centrales?

Para prevenir estas infecciones todo el personal asistencial del Hospital Universitario Austral debe cumplir con las siguientes normas:

#### Al momento de la colocación

- Priorizar el uso de vías periféricas, evitando el uso de un catéter vascular central siempre que sea posible
- Seleccionar para su colocación una vena que permita una inserción segura y con bajo riesgo de infección
- Higienizar sus manos y brazos hasta sus codos con productos antisépticos de marcas reconocidas justo antes de iniciar la colocación del catéter vascular central
- Desinfectar la zona de inserción antes del procedimiento con antisépticos con actividad bactericida demostrada
- Utilizar vestimenta especial (cofia, barbijo, camisolín y guantes) y campo quirúrgico amplio para mantener la zona de inserción en condiciones asépticas

#### Durante el mantenimiento

- Higienizar sus manos con alcohol-gel, colocarse guantes estériles y desinfectar el catéter con solución antiséptica antes de administrar medicaciones o sacar muestras de sangre

- Manipular en forma aséptica toda medicación o fluido que se administrará por el catéter
- Curar periódicamente el sitio de inserción con antisépticos y protegerlo con apósitos transparentes autoadhesivos
- Evaluar diariamente la necesidad de continuar con el catéter vascular central de modo de retirarlo inmediatamente cuando su uso ya no sea necesario

### Que pueden hacer los pacientes para reducir el riesgo de infección?

Los pacientes y sus familiares pueden colaborar para reducir el riesgo de infección si adoptan las siguientes recomendaciones:

- Preguntar a su médico de cabecera el motivo de la colocación de un catéter vascular central y por cuánto tiempo deberá permanecer colocado
- Pregunte a los profesionales que lo asisten si ellos cumplen con las medidas preventivas antes enunciadas
- Asegúrese que los profesionales que lo asisten higienicen sus manos con alcohol-gel antes y después de examinarlo. En el caso de no haberlo hecho recuérdelo que lo hagan
- Advierta a sus familiares y visitas que higienicen sus manos con alcohol-gel antes y después de la visita
- Higienice sus manos antes de comer y después usar el baño, evitando tocar el sitio de inserción del catéter vascular central en forma directa
- Avise a su médico o enfermera a cargo si el apósito transparente se desprende, resulta sucio o húmedo. Advierta además si presenta dolor, enrojecimiento o secreción en el sitio de inserción
- Evite que sus familiares o visitas toquen el catéter vascular o las tubuladuras conectadas a él

### Que pueden hacer los pacientes en el domicilio luego del alta?

- Algunos pacientes son enviados a su domicilio con un catéter vascular central para continuar allí con su tratamiento. En este caso su médico o enfermera le brindará la información necesaria para garantizar un cuidado adecuado del catéter vascular
- Asegúrese de haber comprendido las instrucciones antes de dejar el hospital (ej. baño, curaciones)
- Higienice sus manos antes y después de proceder a curar el sitio de inserción del catéter vascular
- Antes de dejar el hospital asegúrese de tener los teléfonos de contacto por cualquier inquietud o problema que se pueda presentar
- Si usted presenta cualquier signo de infección tales como fiebre, escalofríos, enrojecimiento, dolor y salida de secreción por el sitio de inserción del catéter comuníquese con su médico inmediatamente